

Sportabzeichen

Am Freitag, 10. Mai, 18 bis 19 Uhr, beginnt beim FC Hertha Rheidt und dem TuS Mondorf das Training und die Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen (DAS) im Sportpark Süd.

Wenn Deutschland am Stock geht

Niederkassel (eif). Die Begeisterung am Nordic Walking hält an. Deutschland geht am „Stock“ und wer mit zwei Stöcken fit werden möchte, sollte sich am Lauf- und Walking-Treff des TuS Mondorf beteiligen. Um die richtige Technik des Nordic Walking zu vermitteln bietet der Treff montags und dienstags, jeweils von 18 bis 19.30 Uhr, einen Kurs „Nordic Walking“ an. Treffpunkt ist immer der Parkplatz an der Rheinallee in Mondorf. Maria Eichel-Wilke bringt den Teilnehmern die Kunst des Stockwanderns in theoretisch und praktisch bei. Für die kommenden Termine sollten sich Interessierte mit ihr in Verbindung setzen: 13. und 14. Mai, 3. und 4. Juni, 1. und 2. Juli, 5. und 6. August und 3. September. Anmeldung: Tel. 0 22 08/29 31; maria-wilke@gmx.de

NWE, 04.05.19